



I 4000 DELLE ALPI

L'elenco riportato è quello ufficiale riconosciuto dall'U.I.A.A., redatto a seguito dell'incontro tenutosi nel maggio 1993 tra i maggiori esperti, rappresentanti i tre Paesi, Italia, Francia e Svizzera che hanno sul proprio territorio cime di 4.000 metri. Tale elenco non si basa solo su criteri topografici e morfologici, che restano l'elemento fondamentale, ma anche su altri criteri complementari più soggettivi, che potrebbero anche variare con l'evoluzione della storia alpinistica. Per la definizione dell'elenco sono stati adottati criteri di scelta che permettessero di stabilire un limite fra le cime vere e i vari rilievi (torrioni di cresta, gendarmi, dossi, ecc...) che invece non hanno interesse né topografico né alpinistico.

L'elenco comprende **82 vette suddivise in 6 gruppi montuosi** e ad esso si aggiunge un elenco allargato di sommità minori, per un totale di 128 vette. L'elenco ufficiale rimane comunque di 82 vette.

ELENCO UFFICIALE PER GRUPPO MONTUOSO

N°	GRUPPO e CIMA	ALT.
1	Massiccio des Ecrins: 2	
1	Barre des Ecrins	4.101 m
2	Dôme de Neige des Ecrins	4.015 m
2	Gruppo del Gran Paradiso: 1	
3	Gran Paradiso	4.061 m
3	Gruppo del Monte Bianco: 28	
4	Aiguille de Bionnassay	4.052 m
5	Dôme du Goûter	4.306 m (I) - 4.304 m (F)
6	Monte Bianco	4.810 m
7	Monte Bianco di Courmayeur	4.765 m
8	Picco Luigi Amedeo	4.470 m
9	Mont Brouillard	4.068 m
10	Punta Baretta	4.006 m
11	Grand Pilier d'Angle	4.243 m

12	Aiguille Blanche de Peutérey	4.114 m
13	Mont Maudit	4.468 m (I) - 4.465 m (F)
14	Mont Blanc du Tacul	4.248 m
15	L'Isolée	4.114 m
16	Pointe Carmen	4.109 m
17	Pointe Médiane	4.097 m
18	Pointe Chaubert	4.074 m
19	Corne du Diable	4.064 m
20	Dente del Gigante	4.014 m (I) - 4.013 m (F)
21	Aiguille de Rochefort	4.001 m
22	Dôme de Rochefort	4.015 m
23	Punta Margherita	4.065 m
24	Punta Elena	4.045 m (F) - 4.042 m (I)
25	Punta Croz	4.110 m (F) - 4.108 m (I)
26	Punta Whymper	4.184 m (F) - 4.180 m (I)
27	Punta Walker	4.208 m (F) - 4.206 m (I)
28	Les Droites	4.000 m
29	Aiguille du Jardin	4.035 m
30	Grande Rocheuse	4.102 m
31	Aiguille Verte	4.122 m
4	Alpes Valaisannes/ Walliser Alpen/ Alpi Pennine: 41	
32	Combin de Valsorey	4.184 m
33	Combin de Grafeneire	4.314 m
34	Combin de la Tsessette	4.141 m
35	Dent d'Hérens	4.179 m (I) - 4171 (CH)
36	Monte Cervino / Matterhorn	4.478 m
37	Dent Blanche	4.357 m
38	Bishorn	4.153 m
39	Weisshorn	4.506 m
40	Ober Gabelhorn	4.063 m
41	Zinalrothorn	4.221 m

42	Breithorn Ovest	4.165 m (I) - 4.164 m (CH)
43	Breithorn Centrale	4.160 m (I) - 4.159 m (CH)
44	Breithorn Est	4.141 m (I) - 4.139 m (CH)
45	Breithornzwillinge Est / Gemello del Breithorn Est	4.106 m
46	Roccia Nera	4.075 m
47	Pollux / Polluce	4.092 m (CH) - 4.091 m (I)
48	Castor / Castore	4.228 m (CH) - 4.221 m (I)
49	Lyskamm Ovest	4.481 m (I) - 4.479 m (CH)
50	Lyskamm Est	4.527 m
51	Punta Giordani	4.046 m
52	Piramide Vincent	4.215 m
53	Corno Nero	4.322 m
54	Ludwigshöhe	4.342 m (I) - 4.341 m (CH)
55	Parrotspitze / Punta Parrot	4.436 m (I) - 4.432 m (CH)
56	Signalkuppe / Punta Gnifetti	4.554 m
57	Zumsteinspitze / Punta Zumstein	4.563 m
58	Dufourspitze / Punta Dufour	4.635 m
59	Nordend	4.612 m (I) - 4.609 m (CH)
60	Strahlhorn	4.190 m
61	Rimpfischhorn	4.199 m
62	Allalinhorn	4.027 m
63	Alphubel	4.206 m
64	Täschhorn	4.491 m
65	Dom	4.545 m
66	Lenzspitze	4.294 m
67	Nadelhorn	4.327 m
68	Stecknadelhorn	4.241 m
69	Hohbärghorn	4.219 m
70	Dirruhorn	4.035 m
71	Weissmies	4.023 m
72	Lagginhorn	4.010 m

5	Berner Alpen / Alpes Bernoises / Alpi Bernesi: 9	
73	Aletschhorn	4.195 m
74	Jungfrau	4.158 m
75	Mönch	4.099 m
76	Gross Fiescherhorn	4.049 m
77	Hinter Fiescherhorn	4.025 m
78	Gross Grünhorn	4.044 m
79	Finsteraarhorn	4.274 m
80	Schreckhorn	4.078 m
81	Lauteraarhorn	4.042 m
6	Berninagruppe / Gruppo del Bernina: 1	
82	Piz Bernina	4.049 m
	Totale: 82 cime	

ELENCO ALLARGATO SOMMITA' MINORI

N°	GRUPPO e CIMA	ALT.
1	Massif des Ecrins:1	
1	Pic Lory	4.086 m
2	Gruppo del Gran Paradiso:1	
2	Il Roc	4.026 m
3	Massif du Mont Blanc/Gruppo del Monte Bianco:18	
3	Piton des Italiens	4.003 m
4	Pointe Bravais	4.057 m
5	Pointe Bayeux	4.258 m
6	La Grande Bosse	4.513 m
7	La Petite Bosse	4.547 m
8	Rochers de la Tournette	4.677 m

9	Pic Eccles	4.041 m
10	Aiguille de la Belle Etoile	4.354 m
11	Aig. Blanche de Peuterey, pointe NW	4.104 m
12	Aig. Blanche de Peuterey, pointe SE	4.107 m
13	Pointe Mieulet	4.287 m
14	Pointe de l'Androsace	4.107 m
15	Terzo pilastro del Col Maudit	4.064 m
16	Gendarme del Col Maudit	4.032 m
17	Mont Blanc du Tacul ,punta E	4.247 m
18	Pilier du Diable	4.067 m
19	Pointe Croux	4.023 m
20	Pointe Eveline	4.026 m
4	Alpes Valaisannes/ Walliser Alpen/ Alpi Pennine: 24	
21	Aiguille du Croissant	4.243 m
22	Gendarme a SE du Combin de la Tsessette	4.088 m
23	Dent d'Hérens, L'Epaule	4.040 m
24	Dent d'Hérens, Gendarme crochu	4.075 m
25	Dent d'Hérens, la Corne	4.148 m
26	Pic Tydall	4.241 m
27	Monte Cervino/Matterhorn, vetta Italiana	4.476 m
28	Picco Muzio	4.187 m
29	Dent Blanche, Gran Gendarme	4.098 m
30	Bishorn, Pointe Burnaby	4.135 m
31	Weisshorn, Grand Gendarme	4.331 m
32	Zinalrothorn, L'Epaule	4.017 m
33	Felikhorn / Punta Felik	4.093 m (CH) - 4.088 m (I)
34	Lyskammnase / Naso del Lyskamm	4.272 m
35	Roccia della Scoperta / Entdeckungsfels	4.178 m
36	Balmenhorn	4.167 m
37	Grenzgipfel	4.618 m
38	Ostpitze	4.632 m

39	Lenzspitze, Grand Gendarme	4.091 m
40	Dom, Grand Gendarme	4.468 m
41	Alphubel, Sommet N	4.116 m
42	Alphubel, Sommet NE	4.128 m
43	Alphubel, Sommet S	4.166 m
44	Rimpfischhorn, Grand Gendarme	4.108 m
5	Berner Alpen / Alpes Bernoises / Alpi Bernesi: 1	
45	Wengen Jungfrau	4.089 m
6	Berninagruppe / Gruppo del Bernina/ Alpes Grisonnes: 1	
46	Punta Perrucchetti / La Spedla	4.020 m
	Totale: 46 cime	

ELENCO IN ORDINE ALFABETICO

N°	CIMA	ALT.
1	Aiguille Blanche de Peutérey	4114 m
2	Aiguille de Bionnassay	4052 m
3	Aiguille de Rochefort	4001 m
4	Aiguille du Jardin	4035 m
5	Aiguille Verte	4122 m
6	Aletschhorn	4195 m
7	Allalinhorn	4027 m
8	Alphubel	4206 m
9	Barre des Ecrins	4101 m
10	Bishorn	4153 m
11	Breithornzwillinge Est / Gemello del Breithorn Est	4106 m
12	Breithorn Centrale	4160 m (I) - 4159 (CH)
13	Breithorn Est	4141 m (I) - 4139 (CH)

14	Breithorn Ovest	4165 m (I) - 4164 (CH)
15	Castor / Castore	4228 m (CH) - 4221 (I)
16	Combin de Grafeneire	4314 m
17	Combin de la Tsessette	4141 m
18	Combin de Valsorey	4184 m
19	Corne du Diable	4064 m
20	Corno Nero	4322 m
21	Dent Blanche	4357 m
22	Dent d'Hérens	4179 m (I) - 4171 (CH)
23	Dente del Gigante/Dent du Géant	4014 m (I) - 4013 (F)
24	Dirruhorn	4035 m
25	Dom	4545 m
26	Dôme de Neige des Ecrins	4015 m
27	Dôme de Rochefort	4015 m
28	Dôme du Goûter	4306 m (I) - 4304 (F)
29	Dufourspitze / Punta Dufour	4635 m
30	Finsteraarhorn	4274 m
31	Gran Paradiso	4061 m
32	Grand Pilier d'Angle	4243 m
33	Grande Rocheuse	4102 m
34	Gross Fiescherhorn	4049 m
35	Gross Grünhorn	4044 m
36	Hinter Fiescherhorn	4025 m
37	Hohbärghorn	4219 m
38	Jungfrau	4158 m
39	Lagginhorn	4010 m
40	Lauteraarhorn	4042 m
41	Lenzspitze	4294 m
42	Les Droites	4000 m
43	L'Isolée	4114 m
44	Ludwigshöhe	4342 m (I) - 4341 (CH)
45	Lyskamm Est	4527 m

46	Lyskamm Ovest	4481 m (I) - 4479 (CH)
47	Mönch	4099 m
48	Monte Bianco	4810 m
49	Mont Blanc du Tacul	4248 m
50	Mont Brouillard	4068 m
51	Mont Maudit	4468 m (I) - 4465 (F)
52	Monte Bianco di Courmayeur	4765 m
53	Monte Cervino / Matterhorn	4478 m
54	Nadelhorn	4327 m
55	Nordend	4612 m (I) - 4609 (CH)
56	Ober Gabelhorn	4063 m
57	Parrotspitze / Punta Parrot	4436 m (I) - 4432 (CH)
58	Picco Luigi Amedeo	4470 m
59	Piramide Vincent	4215 m
60	Piz Bernina	4049 m
61	Pointe Carmen	4109 m
62	Pointe Chabert	4074 m
63	Pointe Médiane	4097 m
64	Pollux / Polluce	4092 m (CH) - 4091 (I)
65	Punta Baretta	4006 m
66	Punta Elena	4045 m (F) - 4042 (I)
67	Punta Giordani	4046 m
68	Punta Margherita	4065 m
69	Punta Walker	4208 m (F) - 4206 (I)
70	Punta Whymper	4184 m (F) - 4180 (I)
71	Punta Croz	4110 m (F) - 4108 (I)
72	Rimpfischhorn	4199 m
73	Roccia Nera	4075 m
74	Schreckhorn	4078 m
75	Signalkuppe / Punta Gnifetti	4554 m
76	Stecknadelhorn	4241 m
77	Strahlhorn	4190 m

78	Täschhorn	4491 m
79	Weisshorn	4506 m
80	Weissmies	4023 m
81	Zinalrothorn	4221 m
82	Zumsteinspitze / Punta Zumstein	4563 m

ELENCO IN ORDINE DI ALTEZZA

N°	CIMA	ALT.
1	Monte Bianco	4810 m
2	Monte Bianco di Courmayeur	4765 m
3	Dufourspitze / Punta Dufour	4635 m
4	Nordend	4612 m (I) - 4609 (CH)
5	Zumsteinspitze / Punta Zumstein	4563 m
6	Signalkuppe / Punta Gnifetti	4554 m
7	Dom	4545 m
8	Lyskamm Est	4527 m
9	Weisshorn	4506 m
10	Täschhorn	4491 m
11	Lyskamm Ovest	4481 m (I) - 4479 (CH)
12	Monte Cervino / Matterhorn	4478 m
13	Picco Luigi Amedeo	4470 m
14	Mont Maudit	4468 m (I) - 4465 (F)
15	Parrotspitze / Punta Parrot	4436 m (I) - 4432 (CH)
16	Dent Blanche	4357 m
17	Ludwigshöhe	4342 m (I) - 4341 (CH)
18	Nadelhorn	4327 m
19	Corno Nero	4322 m
20	Combin de Grafeneire	4314 m
21	Dôme du Goûter	4306 m (I) - 4304 (F)
22	Lenzspitze	4294 m
23	Finsteraarhorn	4274 m

24	Mont Blanc du Tacul	4248 m
25	Grand Pilier d'Angle	4243 m
26	Stecknadelhorn	4241 m
27	Castor / Castore	4228 m (CH) - 4221 (I)
28	Zinalrothorn	4221 m
29	Hohbärghorn	4219 m
30	Piramide Vincent	4215 m
31	Punta Walker	4208 m (F) - 4206 (I)
32	Alphubel	4206 m
33	Rimpfischhorn	4199 m
34	Aletschhorn	4195 m
35	Strahlhorn	4190 m
36	Combin de Valsorey	4184 m
37	Punta Whymper	4184 m (F) - 4180 (I)
38	Dent d'Hérens	4179 m (I) - 4171 (CH)
39	Breithorn Ovest	4165 m (I) - 4164 (CH)
40	Breithorn Centrale	4160 m (I) - 4159 (CH)
41	Jungfrau	4158 m
42	Bishorn	4153 m
43	Combin de la Tsessette	4141 m
44	Breithorn Est	4141 m (I) - 4139 (CH)
45	Aiguille Verte	4122 m
46	L'Isolée	4114 m
47	Aiguille Blanche de Peutérey	4114 m
48	Punta Croz	4110 m (F) - 4108 (I)
49	Pointe Carmen	4109 m
50	Breithornzwillinge Est / Gemello del Breithorn Est	4106 m
51	Grande Rocheuse	4102 m
52	Barre des Ecrins	4101 m
53	Mönch	4099 m
54	Pointe Médiane	4097 m

55	Pollux / Polluce	4092 m (CH) - 4091 (I)
56	Schreckhorn	4078 m
57	Roccia Nera	4075 m
58	Pointe Chaubert	4074 m
59	Mont Brouillard	4068 m
60	Punta Margherita	4065 m
61	Corne du Diable	4064 m
62	Ober Gabelhorn	4063 m
63	Gran Paradiso	4061 m
64	Aiguille de Bionnassay	4052 m
65	Gross Fiescherhorn	4049 m
66	Piz Bernina	4049 m
67	Punta Giordani	4046 m
68	Punta Elena	4045 m (F) - 4042 (I)
69	Gross Grünhorn	4044 m
70	Lauteraarhorn	4042 m
71	Aiguille du Jardin	4035 m
72	Dirruhorn	4035 m
73	Allalinhorn	4027 m
74	Hinter Fiescherhorn	4025 m
75	Weissmies	4023 m
76	Dôme de Rochefort	4015 m
77	Dôme de Neige des Ecrins	4015 m
78	Dente del Gigante / Dent du Géant	4014 m (I) - 4013 (F)
79	Lagginhorn	4010 m
80	Punta Baretta	4006 m
81	Aiguille de Rochefort	4001 m
82	Les Droites	4000 m

SUDDIVISIONE PER NAZIONI

	Italia	Francia	Svizzera
Sui confini	27	12	16
Dentro i confini	10	12	35
Totale	37	24	51

Totale complessivo: 128 cime

Gruppo di lavoro: Gino Buscaini, Francois Labande, Maurice Brandt

Fonte: U.I.A.A. - Marzo 1994, Bollettino UIAA Nr. 145