



Vie Normali
www.vienormali.it

I 3000 DELLE DOLOMITI

GRUPPO MONTUOSO	CIMA	ALT.
Marmolada	Cima Ombretta Est	3.011 m
	Cima Ombretta Ovest	2.998 m
	Cima dell'Uomo	3.010 m
	Gran Vernel	3.210 m
	Marmolada d'Ombretta	3.230 m
	Monte Serauta	3.069 m
	Piccolo Vernel	3.098 m
	Piz Serauta	3.035 m
	Punta Penia	3.343 m
	Punta Rocca	3.309 m
	Sasso Vernale	3.058 m
Sasso di Valfredda	3.009 m	
Catinaccio	Catinaccio d'Antermoia	3.002 m
Sassolungo	Cinquedita	2.996 m
	Dente del Sassolungo	3.001 m
	Gran Campanile del Sassolungo	3.077 m
	Punta Grohmann	3.126 m
	Punta Pian del Sass	3.098 m
	Sassolungo	3.181 m
	Spallone del Sassolungo	3.069 m
Odle-Puez	Gran Furchetta	3.030 m
	Piccola Furchetta	3.010 m
	Sass Rigais	3.025 m

Sella	Le Meisules	2.999 m
	Piz Boé	3.152 m
Sasso Croce - Lavarella - Fanes	Cima Dieci	3.026 m
	Cunturines	3.064 m
	Lavarella	3.055 m
Dolomiti di Braies	Croda Rossa	3.146 m
	Crodaccia Alta	3.015 m
Dolomiti di Sesto ed Auronzo	Cima Grande di Lavaredo	2.999 m
	Cima Undici Nord	3.092 m
	Cima Undici Sud	3.068 m
	Croda dei Toni	3.094 m
	Croda Antonio Berti	3.029 m
	Monte Popera	3.046 m
	Punta dei Tre Scarperi	3.145 m
	Punta Piccola dei Tre Scarperi	3.095 m
Tofane	Tofana di Dentro	3.238 m
	Tofana di Mezzo	3.244 m
	Tofana di Rozes	3.225 m
Cristallo	Cristallino d'Ampezzo	3.008 m
	Cristallo di Mezzo	3.154 m
	Monte Cristallo	3.221 m
	Piz Popena	3.152 m
Sorapiss	Punta Sorapiss	3.205 m
	Tre Sorelle	3.005 m
Antelao	Antelao	3.264 m
	Cima Fanton	3.142 m
Civetta	Cima De Gasperi	2.994 m
	Cima De Toni	3.040 m
	Monte Civetta	3.220 m
	Piccola Civetta	3.207 m

Pale di San Martino	Campanile di Valgrande	2.995 m
	Campanile di Val Strut	3.049 m
	Cima dei Bureloni	3.130 m
	Cima di Campido	3.001 m
	Cima del Focobon	3.054 m
	Cima di Valgrande	3.038 m
	Cima della Vezzana	3.192 m
	Cimon della Pala	3.184 m
Dolomiti di Brenta	Campanile Kiene	3.030 m
	Cima Bassa d'Ambiez	3.017 m
	Cima Brenta	3.151 m
	Cima d'Ambiez	3.102 m
	Cima Falkner	2.999 m
	Cima Mandron	3.039 m
	Cima Tosa	3.173 m
	Crozzon di Brenta	3.135 m
	Spallone del Massodì	3.004 m
	Torre di Brenta	3.014 m